

I NOSTRI AUGURI



Un altro anno è passato e siamo arrivati a Natale e alle pagine del giornalino che, come sempre, vuole portarvi i nostri pensieri augurali insieme a notizie e riflessioni sulla vita dell'Associazione. Nel 2017, fino al 31 ottobre, abbiamo assistito **1.531 pazienti**, li abbiamo curati nelle loro case, li abbiamo ascoltati, li abbiamo fatti sentire meno soli. La capacità di affiancare il malato e la sua famiglia è una delle principali caratteristiche del nostro servizio: lo ha ben spiegato la nostra psicologa (di cui potete leggere una testimonianza all'interno del giornalino) al giornalista che la intervistava sul terribile caso – avvenuto in una famiglia in cui purtroppo non era entrato il nostro servizio – di un giovane uomo che si è tolto la vita perché non ha retto alla morte della madre. Chi vive nella paura di perdere un proprio caro deve avere la

possibilità di aprirsi con qualcuno che lo sappia seguire, che sia per lui un punto di riferimento sicuro per impedirgli di abbandonarsi alla disperazione senza scampo. Per questo, da ben 21 anni, **Savona insieme** offre gratuitamente a chi ne ha bisogno la presenza di un'équipe completa, formata da medici, infermieri, psicologo, fisioterapista e volontari che creano attorno al malato e alla sua famiglia una sorta di cuscino di protezione, in grado di attutire sofferenze e ansie. L'assistenza completa infatti è proprio questo: la professionalità degli operatori accompagnata da una capacità particolare di empatia e di ascolto. E i malati lo sanno, lo sentono, si affidano con la certezza di non essere soli.

Se si pensa che, in una città che conta poco più di 31.000 nuclei familiari, **Savona insieme** nei suoi primi ven-

SAVONA INSIEME NEWS. Notiziario semestrale dell'Associazione "Savona insieme" per l'assistenza domiciliare gratuita ai malati oncologici in fase avanzata. "ONLUS", via Colloidi 13, 17100 Savona. Aut. del Trib. n. 498/99 del 31-07-1999. Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27-02-2004 n. 46) art. 1, Comma 1, NO/SAVONA - N. 2 Anno 18. *Direttore responsabile: Simonetta Lagorio. Stampa: Marco Sabatelli Editore, Savona.*

La/Vi informiamo che potrà/potrete esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs 196/2003 (cosiddetto codice privacy), tra cui la cancellazione e l'aggiornamento dei suoi/vostrici dati che potrà avvenire in ogni momento e gratuitamente rivolgendosi al titolare del trattamento - Associazione Savona insieme "onlus" - via Colloidi 13, 17100 Savona o semplicemente telefonando al numero 019.809192.

tuno anni di attività ha assistito più di 1.500 malati ed è entrata in punta di piedi, con rispetto e con competenza, in 1.500 case, si può capire quanto la nostra Associazione sia ormai radicata nel tessuto connettivo della città, e si sia conquistata la stima e l'affetto dei savonesi. Che le sono vicini e sostengono il suo progetto in molti modi, con iniziative a nostro favore o offerte o, ancora, con il contributo generoso del 5 per mille che ogni anno ci pone ai primi posti della provincia.

Anche il Vescovo, **Monsignor Calogero Marino**, come raccontiamo più estesamente in un'altra pagina del giornalino, ci ha onorato di una visita

segue a pagina 2

Lunedì 11 dicembre 2017 alle ore 18

ci troveremo presso la **parrocchia San Pietro** di Via Untoria a Savona per la Messa di Natale che, come ogni anno, dedichiamo alle famiglie dei malati assistiti dalla nostra Associazione, ai volontari, agli operatori, ai collaboratori, ai soci, a tutti coloro che ci sono stati vicini e hanno creduto nel nostro impegno.

La Messa verrà celebrata dal Vescovo di Savona
Monsignor Calogero Marino

dalla prima pagina

in sede, per noi molto significativa, e il giorno **11 dicembre** sarà ancora con noi per celebrare la Messa che ogni anno riunisce per Natale volontari, operatori, soci, famiglie dei malati che abbiamo assistito. E io penso che l'affetto e la fiducia dei cittadini che ci affidano i loro cari sia anche dovuto alla fedeltà che abbiamo saputo mantenere nel tempo ai valori che ci hanno fatto nascere, e senza i quali non avremmo la capacità e la forza di rimanere accanto a chi sta per morire: l'amore e la generosità nel donare tempo ed energia, il rispetto per se stessi e le idee di ciascuno, la discrezione e la fermezza, il senso della giustizia che impedisce di veder calpestanti dei diritti.

Grazie a questi principi abbiamo fatto il nostro cammino, avendone in cambio doni preziosi. *“La consapevolezza, ad esempio, – come già molti anni fa scriveva **Giovanna Cavazzoni**, fondatrice di **Vidas**, di cui Savona insieme ripete il modello operativo, – che dai territori umilissimi ma autentici della sofferenza in cui incontriamo i moribondi, ci può venire una grande lezione di saggezza. E soprattutto ci porta a considerare il morire un momento straordinario in cui l'essere umano, se amato e ascoltato, riesce a sintetizzare le proprie esperienze più profonde, portando così alla luce ciò che era destinato ad esprimere in questa vita”.*

Con queste parole e un grazie sincero a chi ci è stato vicino, porgiamo a tutti i nostri auguri.

Buon Natale!

Simonetta Lagorio
Presidente di Savona insieme



LA VISITA DEL VESCOVO, UN DONO SPECIALE



Il Vescovo Monsignor Calogero Marino con la Presidente Simonetta Lagorio

Lo scorso 9 giugno il nuovo Vescovo di Savona, **Monsignor Calogero Marino**, è venuto nella nostra sede di Via Untoria per incontrare i volontari, gli operatori, i soci di Savona insieme. Un gesto simbolico, per noi un dono speciale.

Attento e personalmente sensibile ai temi che l'Associazione quotidianamente si trova ad affrontare, Monsignor Marino ha sottolineato come in un passaggio decisivo dell'esistenza quale è appunto il morire non si debba essere soli, ma sia necessario avere accanto presenze amiche che, anche in silenzio, diano conforto e siano segno di speranza. *“Associazioni come Savona insieme – ha detto il Vescovo – rappresentano la vicinanza a chi vive solitudine e compimento della vita. Sono contento di essere stato invitato ed apprezzo molto l'opera preziosa di Savona insieme”.*

Parole di condivisione del nostro impegno che ci hanno onorato e commosso e di cui siamo grati al nostro Vescovo, che ci regalerà la sua presenza anche alla Messa di Natale il prossimo 11 dicembre.

I NUMERI DELLA SOLIDARIETÀ

Savona insieme ha assistito, gratuitamente a domicilio, alla data del 31 ottobre 2017, **1.531** malati di tumore giunti alla fase terminale della loro malattia, prestando loro:

- **36.770** ore di assistenza da parte degli infermieri professionali;
- **12.555** ore di assistenza da parte dei volontari;
- **7.761** visite effettuate dai medici oncologi e dallo psicologo.

Per far questo l'Associazione si è avvalsa di una struttura ormai consolidata formata da:

- 2 medici oncologi • 2 infermieri professionali • 1 fisioterapista;
- 1 assistente spirituale • 1 psicologo • 44 volontari operativi.

I Soci sono **1.443**

L'ASSISTENZA DOMICILIARE È COMPLETAMENTE GRATUITA

GRAZIE A...

Anche quest'anno vogliamo dire grazie a tutti coloro che ci sono stati vicini, regalandoci il loro tempo e la loro professionalità, organizzando per noi eventi o momenti speciali, offrendoci contributi e donazioni, consentendoci così di proseguire con maggior sicurezza il nostro cammino.

Grazie quindi ai nostri **volontari**, quelli che assistono i malati nelle case e nell'hospice e quelli che lavorano in segreteria, grazie ai **membri del Consiglio direttivo** e al **collegio dei revisori dei conti**, grazie ai **soci** che seguono con costanza la nostra attività e alla **Fondazione De Mari** che da sempre ci sostiene in maniera significativa nel servizio accanto ai malati.

Un grazie particolare a:

al **Maestro Carlo Aonzo** e alla violinista **Reine Brigitte**

Sulem che col loro concerto ci hanno regalato un San Valentino speciale, all'**Assonautica Provinciale di Savona** e alla bella voce di **Elena Laino** per il Concerto d'Opera al Priamar, al **Circolo Enogastronomico Della Rovere** per la cena raffinata, a **Briciole di solidarietà** e al loro catering no profit, alla **SMS San Genesio** di Vado Ligure per la sua Polentombola, al **Gruppo GE** per la serata dedicata alla nuova concessionaria Kia, a **DIMAR S.p.a.** e a **Guglielmo Incerti Caselli** per il tempo che sempre dedica al nostro giornalino.

In ultimo la nostra riconoscenza più sentita va alle famiglie e agli amici dei malati che Savona insieme ha accompagnato, che raccolgono fondi per noi per ricordare i loro cari, ma anche per dirci grazie in una maniera gentile e attenta ai nostri bisogni, creando così una vera catena di solidarietà.

NON SENTIRSI MAI SOLI

di **Patrizia Tassara** - psicologa di Savona insieme

'Come si può aiutare psicologicamente una persona che sta per morire?'

Questa è la domanda che mi sono sentita formulare più spesso da quando, poco più di due anni fa, ho iniziato a collaborare con Savona Insieme fornendo il mio supporto psicologico ai pazienti terminali e ai parenti che lo richiedessero.

Questa domanda mi ha fatto riflettere molto sul fatto che nella nostra società il periodo che 'rimane da vivere' a una persona che ormai non ha più speranze di guarigione non è contemplato come un periodo degno di essere vissuto o comunque come un periodo in cui un aiuto esterno possa fare molto.

Dietro questa convinzione vi è la grossa difficoltà di pensare di poter condividere i momenti dolorosi della vita, in particolar modo quello che accompagna la morte, per cui ognuno si sente molto solo e non pensa vi sia possibilità di contare su di un supporto esterno alla fine della propria esistenza.

In questi due anni di collaborazione

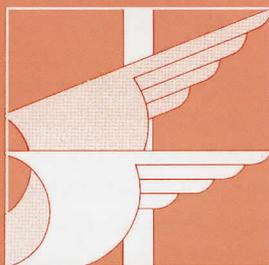
con Savona Insieme ho fatto esperienza, invece, di come 'l'esserci', per questi pazienti e i loro parenti, dia una tranquillità interiore, il sapere di non essere soli, il poter contare su una persona esterna all'ambito familiare con cui poter parlare, stare in silenzio, condividere i momenti di paura, di sconforto e a volte poter anche sorridere insieme.

Mi sono confrontata con situazioni molto diverse, alcune in cui esisteva una buona coesione familiare, altre in cui la solitudine la faceva da padrona; ho imparato ad entrare in punta di piedi e ad aspettare che fossero loro a decidere l'aiuto di cui avevano bisogno; in alcuni casi c'è stata la necessità di parlare dell'angoscia della morte, in altri di non affrontarla o di affrontarla in modo diverso, rispettando i tempi e le modalità di ognuno.

Mi piace sottolineare il fatto che 'l'esserci' in questi momenti è la cosa fondamentale; non è tanto importante cosa si dice, ma il fatto di non lasciare sola una persona in un periodo così

doloroso, così angosciante ed è questo che aiuta i pazienti e i loro parenti ad affrontare la situazione in un modo migliore, a rendere questo lasso di tempo un tempo degno di essere vissuto.

Ricordo con affetto ogni persona con cui ho condiviso una parte così importante della loro vita, sono stata mossa da tante emozioni, arricchita di tante esperienze e spesso ho dovuto confrontarmi anche con tante mie paure che, una volta affrontate, mi hanno fatta sentire più in contatto con me stessa. La cosa che mi porto di più nel cuore è la gratitudine delle persone che ho incontrato, gratitudine per aver condiviso i loro momenti di paura, di sconforto e non averli lasciati soli ed è questo che direi dovendo rispondere alla domanda con cui ho aperto questo mio intervento; l'aiuto psicologico che si può dare a una persona che sta per morire è la condivisione di questo momento, il tenergli la mano, l'accompagnarla, perché la cosa che spaventa ancora di più della morte stessa è il morire da soli.



**savona
insieme**

5 x mille

**Un aiuto concreto
senza spendere nulla**

Savona Insieme

Associazione per l'assistenza domiciliare gratuita
ai malati oncologici in fase avanzata ONLUS
Via Collodi, 3 - C.P. 23 - Tel. e Fax 019 809192
Via Untoria, 6 - 17100 Savona - Tel. e Fax 019 802352
Codice Fiscale 92058500098
c/c 18633 Carisa Sede - CCP 10371177

**Dona il tuo
5xmille a**



**savona
insieme**



Con il vostro contributo offriamo un servizio quotidiano e gratuito di assistenza ai malati oncologici in fase terminale cercando di consentire loro una vita il più dignitosa possibile.

COME SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE

- Con una libera offerta presso le nostre sedi.
- Con il rinnovo della quota associativa.

Le quote associative sono:

| | |
|-------------------|------------|
| Socio ordinario | 10,00 euro |
| Socio sostenitore | 25,00 euro |
| Socio benemerito | 50,00 euro |

e danno il diritto a ricevere gratuitamente al proprio domicilio il giornalino "Savona insieme" news.

- Con un versamento presso Banca o Posta sui seguenti conti:
c/c bancario presso Carige,
IBAN IT 77 P06175 10610 00000 1863380
c/c postale n. 10371177
entrambi intestati a "Savona insieme"
- Con l'offerta del 5 x mille.
- Con un lascito testamentario.



Ospedale
S. Paolo

Asl2
Maretti



**Il Medical Mystery Tour
presenta**



Tortellini in... BROADWAY!

**6 e 7 DICEMBRE 2017
ORE 20.45**

TEATRO G. CHIABRERA

Ingresso offerta minima 10 €

Il ricavato dello spettacolo verrà devoluto a:

- SAVONA INSIEME
- LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)



Info e prevendita biglietti:
Sig.^{ra} Barilaro, 5° Piano retrocorpo
Ospedale San Paolo Tel: 019-8404584



Savona insieme Onlus

Associazione per l'assistenza domiciliare gratuita
ai malati oncologici in fase avanzata

Via Collodi, 13 - C.P. 23 - Tel. e Fax 019 809192
Via Untoria - Tel. e Fax 019 802352 - 17100 Savona

Codice Fiscale 92058500098 - c/c 18633 Carige - CCP 10371177

IBAN IT 77 P06175 10610 00000 1863380
savonainsieme@virgilio.it - www.savonainsieme.it